小さく、凛と、自由に

増刊号

ママとさがす 幸せものさし

Childrin

NPO法人チルドリン

ママがエネルギーを考える。

エネママカフェ

♥楽しく学ぶ『エネママカフェ』開催

エネルギーのことを勉強しながら、オリジナルのマイソーラー充電器作りの模様をレポート。

♥きちんと考えてみよう。『エネルギー』のこと

今、日本のエネルギーがピンチです！
正しい知識を得て、明るい未来を目指しましょう。

♥日本のエネルギーはどうなってるの？

エネルギー自給率が4%ってホント!?
日本の危ないエネルギー事情と、その対策方法とは？

ご自由にお持ち帰りください
TAKE FREE!

楽しく学ぶ

エネママカフェ開催♪

Children × 経済産業省

エネママカフェとは…

エネルギー不足の問題はなんとなくわかっているけど、「誰かがなんとかしてくれる」と、人まかせにしているところはありませんか？エネママカフェは、エネルギーについて楽しく学べるワークショップです。

力作ぞろい!!

「来られなかったパパにプレゼント」なんて素敵〜

かわいい♪

マイソーラー充電器を作ってみよう。

全国各地で、小型太陽光発電機を使ってケータイの電気を作るワークショップを開催しました。与えてもらうのが当たり前だった電気が、自分で作れる楽しさは体験してみないと味わえない感動が有ります。見た目は地味な発電機もキラキラのシールを貼ってデコれば、個性がキラリ☆と光ります。

会場はエネママでいっぱい！

「ワイワイ、ガヤガヤ……」会場いっぱいにあつまったエネママのみなさんはとっても賑やかです。子どもたちも一緒にエネルギーの大切さや電気を作る楽しさを学びます。さっきまであんなに賑やかだった会場が、いつのまにか静かになってしまいました。みなさん作業に夢中になって、お話するのも忘れてしまったのですね。真剣なまなざしが印象的でした。

みなさんの作品紹介

キンキラキン✿立体感のあるモチーフもポイントです

パステルカラーとかわいいリボンでガーリーに仕上がりました。

水玉の生地とピンクのリボンが上品。ラインストーン使いも上級者！

「ポクが大好きな自動車をつけた」そうです。カッコイイですよ。

アンパンマン&ウルトラマンは子どもたちの永遠のヒーローです

きらきら光る大きな♥や★で存在感をアピール。

ラインストーンで作ったお花がポイント！

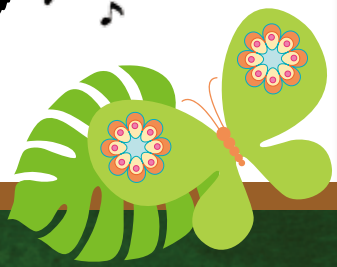
パンダのふわふわ感が上手に表れていますね。

「私たち、エネママカフェで、エネル

～ママたちの「参加してヨカッタ」の声がいっぱい!!～

エネママカフェで学んだ電気の大切さや、ワークショップを通じて感じたことを参加したみなさんに書いてもらいました。電気の大切さを改めて実感したり、節電を心掛けるきっかけになったりと、ママたちのエネルギーに対する“想い”がたくさん書き込まれました。

ギーについて考えはじめました」



●2012年度 活動報告

ママまつりin札幌
(札幌プリンスホテル)
100名参加

ママまつりin神戸
(HDC神戸)
100名参加

ママまつりin小田原
(小田原地下街&ラスカ)
75名参加

ママまつりin名古屋
(ウィンクあいち)
75名参加

ママまつりinすみだ
(すみだ産業会館)
100名参加

ママまつりin沖縄
(カルチャーリゾートフェストーネ)
75名参加

ママまつりin福島
(エスパル福島ネクストホール)
100名参加

ママまつりin豊洲
(ららぽーと豊洲)
75名参加

ママまつりin埼玉
(大宮ソニックシティ)
100名参加

全国各地に広がるエネママカフェの輪！

ママたちのエネルギーが集まってきています♪

8月9日(金)
日直
コタロウ
リン

@札幌

●太陽エネルギーを持ち歩けるってステキ！子ども達の未来！エネルギーを大切に！

@東京

●"自分の使うエネルギーは自分でつくろう!!"が、あたりまえの社会にあるといいネ！

@名古屋

●未来の子供たちのために安全なエネルギーについてみんなで考えたいね！

@神戸

●自然こそ最高のエネルギー！！自然から貰えるエネルギーで出来ることたくさん増えて欲しいです。

みんなで参加してみませんか♪

あなたも
エネママ大使に
なりませんか？

エネママ大使になって、全国のママに「エネママカフェ」の活動を伝えよう！

楽しみながらエネルギーについて学べる「エネママカフェ」。この取り組みを
積極的に広げていただけるママを「エネママ大使」に任命します！
そして、あなたのコミュニティーで「エネママカフェ」のワークショップを開いて、
たくさんのママにエネルギーの知識を伝えていきましょう！

エネママカフェの参加や、エネママ大使になりたい方はこちらへアクセス !!

http://www.child-rin.com/

チルドリン　検索

クリーンで安全な未来を残すために……

私たちの最終目標は、一緒にエネルギーについて考え、行動してくれるママたちと力を合わせて、『再生可能エネルギーの発電所』を作ることです。「私たちに発電所が作れるの？」と驚いた方もいるでしょう。

実はドイツ・シェーナウのママたちが、自然エネルギーの発電所を作った例があります。1986年のチェルノブイリの原発事故をきっかけに立ち上がったシェーナウのママたちが、自然エネルギーの啓蒙活動を展開。1991年にシェーナウ発電所を設立しました。

日本のママたちもドイツのママと同じことができると思うのです。まだまだ福島では地震や原発の影響で自由に暮らせない人がたくさんいます。でも、子どもたちが大人になる頃、クリーンで安全な自然エネルギーだけで日本が動いていたら……と思うと、ワクワクしませんか？

きちんと考えてみよう

まずは、「エネルギーって何？」から始めよう

2011年3月に東日本大震災が起こってはじめて、エネルギーの大切さに気づいた人たちがたくさんいました。とくにライフラインが遮断、または制限された経験をした人は、エネルギーがないことの不便さを痛感したに違いありません。「エネルギーは、毎日安定して供給されるものではないのだ」と。

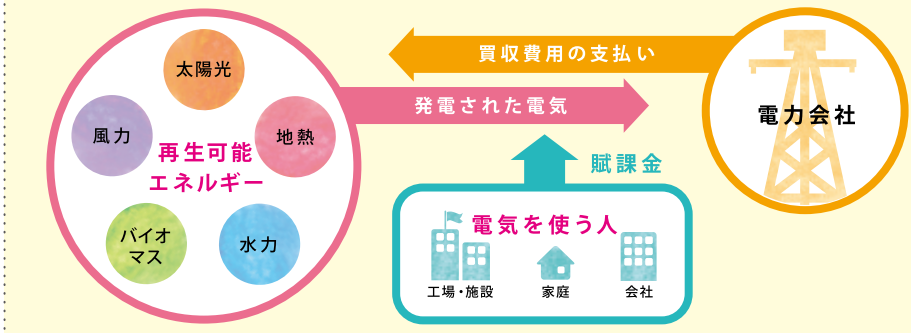
そこで身近にあった「当たり前」を見直し始めたママたちがいます。原発の恐ろしさや、エネルギーを作りだす資源が少なくなっていることなどが報道されている今、将来は安全で安定したエネルギーを供給することができないかもしれないと言われています。子どもたちの未来のため、同じ考えを持つママたちとエネルギーについて少し考えてみませんか？

そのためにまずは「エネルギーって何だろう？」と関心を持つことから始めてみましょう。

再生可能エネルギーは国民全員で作っています

日本のエネルギー自給率はわずか4％と少なく、外国の輸入に頼るしかありません。そこで今、太陽や風、水、森林をはじめとする再生可能エネルギーが注目を浴びています。しかしまだコストが高く、なかなか普及が進まないため、電気の利用者みんなで再生可能エネルギーを支える仕組みができました。それが、平成24年7月からはじまった『固定価格買取制度』です。

●『育エネ』はこうして行われています



、『エネルギー』のこと。

『育エネ』で エネルギー自給率アップを 目指しています

現在、日本の再生可能エネルギーが発電電力量に占める割合は、大型ダムなどを含む水力を除くと、たったの1.6%しかありませんが、太陽や水、風、木などから生まれる自然のエネルギーは作ったり育てたりもできるので安心してください。日本の恵まれた風土を生かし・育てるエネルギー『育エネ』が、将来大幅な自給率アップになると期待されています。育エネをすると、エネルギーの自給率アップだけでなく、CO_2の排出量も少ないので大気汚染、温暖化対策にもなります。また、いろんな産業が生まれるだけでなく、雇用が増えたりすることも期待できます。

再生可能エネルギーで発電された電気を、その地域の電力会社に一定価格で買い取ることを国が約束する制度です。買い取るための費用は賦課金という形で電気の利用者全員から集めており、電力会社の明細を見ると『再エネ賦課金など』という項目があるのがそれです。毎月数百円（電気使用量により変動）ほど徴収されているので確認してみてください。「私はエネルギー対策に貢献していない」と思っている人が多いのですが、実はこのように国民みんなで少しずつ『育エネ』しているのです。

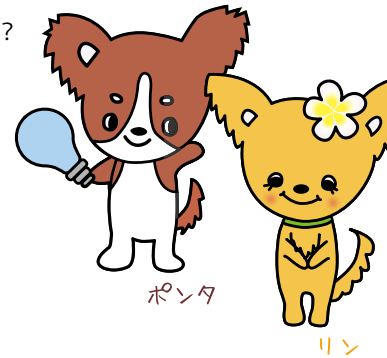
『育エネ』の3大メリット

①日本のエネルギー自給率を上げます。
②CO_2の排出量が少なく、温暖化対策になります。
③日本の将来を支える産業を育てます。

日本のエネルギーって

どーなってるの!?

電源スイッチを入れればライトが点き、エアコンが
快適な室温を保ってくれることが当たり前になっていませんか？
今おかれている日本のエネルギーの現状を知って、みんなで
エネルギーについて考えていきましょう。
さあ、コタロウ、リン、ポンタと一緒に学習スタート！



Q. 電気は何から作られているの？

コタロウ● 電気はどうやって作られているか知ってる？

ポンタ● え～、いきなり難しい問題だなあ。

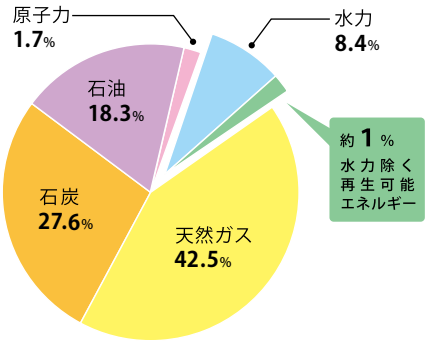
リン● 原子力っていうのは聞いたことがあるけど、そういえばよく知らないわ。

コタロウ● そう、ひとつは原子力。あと水力、火力を加えた3つが日本の代表的な発電方法なんだ。それらの力が「発電所」を通じて電気が作られているんだよ。それぞれに長所と短所があって、それをうまく組み合わせて安定した電力供給ができているんだ。

ポンタ● ボクが好きなときにゲームができるのは、発電所のおかげなんだあ。

コタロウ● ただし、日本ではいつかなくなってしまう原油などの「化石資源」に頼っているから、太陽光など自然の力を利用した「再生可能エネルギー」が必要とされているんだよ。

▼ 図①：我が国の年間発電電力量の構成（2012 年度）



電気事業連合会「電源別発電電力量構成比」より

原油や石炭など、いつかなくなってしまう「化石資源」がおよそ90%を占めているのが現状です。新エネルギーなどはわずか数パーセントしかありません。

Q. どんなものにどれくらいのエネルギーを使っているの？

リン● 私、いつもどんなものにエネルギーを使ってるかな？食事でしょ、お洗濯でしょ、それにお掃除。テレビも見るし、お風呂だって大好きだわ。考えてみると、現代はエネルギーが欠かせない生活をしているのね。

コタロウ● そうだよ。日常生活に欠かせない電気、ガス、水道はもちろん、交通、運輸、通信も全部エネルギーが使われているんだ。

ポンタ● ボクの大好きな「ささみジャーキー」もエネルギーなしには……。

コタロウ● もちろん食べられないよ。工場などでもたくさんのエネルギーを使っているよね。

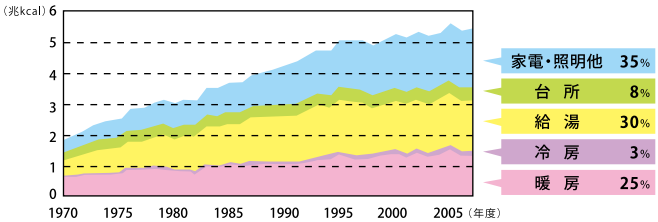
リン● 節電しなくちゃね。でも、家庭では何に気をつければいいのかしら？

コタロウ● 下の表にもあるけれど、もっともエネルギー消費が高いものは家電・照明、次に暖房、そして給湯だよ。必要なときはいいけど、「～っぱなし」は本当によくないよね。

ポンタ● ボク、暗いの怖いけど電気のつけっぱなし、やめるよお。

リン● 私もシャワーの流しっぱなしに気をつけるわね。

▼ 図②：家庭における用途別エネルギー消費内訳



注）家電・照明他とは、洗濯機、衣類乾燥機、布団乾燥機、テレビ、VTR、ステレオ、CDプレーヤー、DVDプレーヤー・レコーダー、掃除機、パソコン、温水洗浄便座等

資源エネルギー庁「日本のエネルギー2010」より

家電製品の普及が進んで快適な生活が送れているのは良いことですが、一方で電気の使用量も増加しています。そのなかでも約6％は待機時消費電力量だと言われています。

待機時消費電力とは…

家電製品のプラグをコンセントに差し込んでおくだけで電気が使われています。たとえば時間などの表示機能、タイマー機能、リモコン機能など、電化製品を使っていない「待機時」に機能を維持するだけのための電力が必要なのです。長期間外出するときなどはできるだけプラグを抜いておきましょう。

Q. 今後期待されている再生可能エネルギーってなぁに？

コタロウ● さっきもちょっと触れたけど、今、再生可能エネルギーが注目されているんだよ。

ポンタ● 発電量が少ないやつだあ！

リン● そんなこと言わないのっ！　今、どんどん開発が進んでるのよ。

コタロウ● 主に太陽光、風力、バイオマス、地熱、水力による発電を「再生可能エネルギー」と呼ぶんだけど、日本はもちろん世界中で普及促進が行われている新エネルギーなんだよ。

ポンタ● なんか、カッコイイなあ！

コタロウ● ちなみに、太陽光発電などの再生可能エネルギーで発電した電気を電力会社が買い取ってくれる『固定価格買取制度』もあるんだよ。

リン● すごい！ いろんな産業が進出して来たりして、どんどん再生可能エネルギーが普及していきそうね。

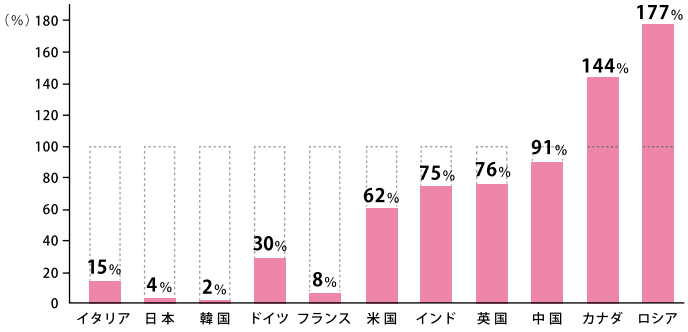
再生可能エネルギーの特徴

太陽光発電	日本を代表する再生可能エネルギーで、2011年度末で491万kWの導入実績があります。住宅では100万世帯以上、近年では産業用や公共施設でも積極的に導入しています。
風力	風のエネルギーを電気に変えています。天候により発電量にはムラがあるものの、昼夜関係なく低コストで発電できるメリットがあります。2011年度末で256万kWの導入実績があります。
バイオマス	動植物から生まれた生物資源で、「直接燃焼」したり「ガス化」するなどして発電します。近年では開発が進み、さまざまな生物資源が有効利用されています。
地熱	地下深くにある熱を使います。火山が多い日本ならではの発電法で、東北や九州を中心に展開しています。総発電電力量は少ないものの、天候に左右されず安定した電力供給ができる純国産エネルギー。
水力	日本ではもっとも古くからある再生可能エネルギー。純国産のクリーンエネルギーという特徴があり、とくに中小規模の水力発電(1,000kW以下)が注目されています。

もっと知ろう！エネルギーのこと

2007年の時点で日本のエネルギー自給率はたったの4％と言われています。もともとエネルギー資源に乏しい国とはいえ、衝撃的な数字です。政府は1960年代に起きたオイルショック以降、さまざまなエネルギー資源を使って電力の安定供給を目指してきました。たとえば天然ガス、原子力の燃料となるウランなどがありますが、これらはすべて海外から輸入されているのです。将来はこれらの資源も底を尽いてしまうことでしょう。それなのに、2030年には世界のエネルギー消費量が現在の1.4倍に達するとの発表もあります。

▼ 図④：主要国のエネルギー自給率（2007年）



資源エネルギー庁「日本のエネルギー2010」より作図

ロシア、カナダに比べて圧倒的にエネルギー資源の少ない日本。エネルギー自給率はかなり低水準であることがわかります。

さて、私たちは一体どうなってしまうのでしょう？

しかし、日本は豊かな自然に恵まれ、この風土を利用した再生可能エネルギーは将来性、可能性を秘めています。まずは、未来の子どもたちのために現状を受け止め、みんなでエネルギーについて意識することが大事だと思います。

『エネパ』で
再生可能エネルギーを楽しく学びましょう

全国48ヶ所にある！

エネパってどんなところ？

新エネルギーや次世代エネルギーなどを身近に感じてもらえる施設として、全国48ヶ所に設置されているエネパこと『次世代エネルギーパーク』。親子で1日中、たっぷり遊びながらエネルギーのことが学べます。

その①
最新の次世代エネルギーがわかる

将来の子どもたちのために、新たなエネルギーの研究・開発が行われています。「今」の次世代エネルギーがどうなっているか確かめてみましょう。

その②
最先端のテクノロジーを体験

『エネパ』は再生可能エネルギーの発電所や研究所になっています。つまり、最先端の技術を見て、触って、体感できるのです！

その③
自然のチカラを遊びながら体感

太陽、風、水、地熱、植物などで自然から生まれる再生可能エネルギー。エネパの周辺にある自然の強力なパワーを目の当たりにできます。

その④
地域ごとの風土が楽しめる

自然の力を効率よくエネルギーに変えるため、各地のエネパは風土の特徴を生かした設計になっています。まずは地元のエネパから見学しましょう！

全国のエネパから体験者の感想が届きました！

札幌次世代エネルギーパーク　●井上さん親子

身近な円山動物園やモエレ沼公園で再エネを使っていると知り、ビックリ。まず私たちママ世代が再エネやエネパについて学ばないと。

札幌次世代エネルギーパーク　●神村さん親子

1才の息子とペレットストーブや雪冷房などを学び、再エネがぐっと身近に。父が再エネに詳しいとわかり、三世代の話題が増えました。

福島次世代エネルギーパーク　●熊谷さん親子

子どもたちは「学校の授業でもとても役に立った」「これから自分にできるエコをしたい」と言っています。この貴重な体験を通じて、たくさんの親子にエネルギーパークの素晴らしさを実感してほしいです。

北九州次世代エネルギーパーク　●森田さん親子

2歳の双子と4ヶ月の子どもを連れて行きましたが、参加してよかったです。エネルギーについて深く考える機会になりました。次世代を生きる小さな子の中にも何かが残ってくれていると思います。

次世代エネルギーパークへでかけよう！　http://www.enecho.meti.go.jp/saiene/park/index.html

GREEN POWER プロジェクトに参加して
日本をグリーンの力で動かそう！

『GREEN POWER プロジェクト』とは？

平成24年7月から始まった再生可能エネルギーの固定価格買取制度の施行から1年がたちました。『Green Powerプロジェクト』は固定価格買取制度への理解を深めるとともに、再生可能エネルギーの普及を目指すプロジェクトです。まずはママやキッズ、地域コミュニティなど5つのキーアクティビティを通じて、普及啓発活動をしていきます。

GREEN POWER プロジェクト　キーアクティビティ

GREEN POWER × ママ

エネママカフェ　●特定非営利活動法人チルドリン

「自分のケータイの電気は自分で創ろう！」。簡易型太陽光発電機をみんなで集まってデコレーションするワークショップ。自分の手でGREEN POWERを創りだすきっかけを学びます。

GREEN POWER × キッズ

親と子の「こどもエネルギークイズ選手権」　●株式会社アイエヌジー

自然エネルギーに関する様々な知識をクイズバトル形式で学んでいく全国規模のイベント。全国7カ所のイオンで行われる地域予選を勝ち抜いた小学生によって、この冬の決勝大会を開催します。

GREEN POWER × 学校

Green Power Book　● 一般社団法人　Think the Earth

自然エネルギーをテーマとした教材(ビジュアルブック) を作成。教材を希望する学校・先生に送付し、授業にて取り扱ってもらうことで、子どもたちの好奇心をくすぐりながら、楽しくGreen Powerを伝えます。

GREEN POWER × 地域コミュニティ

わたしたち電力　●特定非営利活動法人グリーンズ

自分たちの手で自然エネルギーからGREEN POWER生み出してみたい、そして使ってみたい。太陽光パネルを組み立てるワークショップを通した「自給自足電力」ムーブメントが様々な地域に広がります。

GREEN POWER × 地域コミュニティ

まちエネ大学　●株式会社TREE

地域の再生可能エネルギーや地域での自立した経済を促進するために、地域金融機関や自治体との連携により、ビジネスプロデューサーやコーディネーターが集結。短期ビジネススクールを開催し、プレゼンテーションイベントを通してグリーンビジネスの発掘を行います。

最新情報は『GREEN POWER プロジェクト』ポータルサイトでチェック!!

http://www.enecho.meti.go.jp/saiene/gpp/

ママたちができること

同じ志を持ったママたちと一緒に、どうしたらいいか考えませんか？ひとりでは確かな問題点を見つけたり、確実な解決策に行きつくのは困難です。しかし、みんなで集まればいろいろな可能性が出てきます。繋がることで、大きなムーブメントを起こすことができるかもしれません。

私たちNPO法人チルドリンが主催する『エネママカフェ』にはそんなママ仲間がたくさんいます。自分の子どもを育てるようにエネルギーのことも親身になってじっくり育てれば、きっと将来は子どもたちが安心して暮らせるクリーンで安全なエネルギーが残せるはずです。

「輪に入るのはちょっと苦手」という人も毎月の電気料金とあわせて『再エネ賦課金』を支払ったり、『グリーン証書』を買って育エネに参加していることを認識するだけでも、未来に貢献しているのです。そのことを忘れないでください。

グリーン電力とは、環境に害の少ない再生可能エネルギーのことです。このグリーン電力の環境に対する付加価値（CO2排出量の低減など）の部分を『グリーン証書』として発行していて、発電所がない事業所や家庭でもグリーン証書を使えば、証書に記載された電力量（kWh）相当分の自然エネルギーの普及に貢献し、グリーン電力を利用したとみなされます。

キリトリ

郵便はがき

1 0 3 - 0 0 1 3

東京都中央区日本橋人形町2-7-2
長澤ビル 3F
株式会社リバティ・ハート
チルドリン編集室
アンケート＆投稿＆メンバー参加
係

930

料金受取人払郵便
日本橋支店
承認
9711
差出有効期間
平成25年6月25日まで
（切手不要）

Childrin　2013 増刊号

ふりがな
お名前

ご住所 □□□ □□□□

生年月日　　年　　月　　日（　　歳）

ご連絡先　□自宅　□携帯　（　　）

お子様の年令　（　　歳、　　歳、　　歳）

パートナー募集！

ママたちの活動を一緒に歩き、見守ってくださるパートナーを募集しています。毎日の生活のなかで利用される一般流通消費材について学び、理解を深めていくことにより、「自らが選択する」という欧州型の消費者の知識と意識向上につながる活動になるよう消費者啓発運動を展開して参ります。

詳しくはこちらへアクセス！

http://www.child-rin.com/

チルドリンはママのよりよい暮らしをつくるお手伝いをしています。

NPO法人チルドリンではママたちが自分のペースで仲間や地域と関わり、子育て時期をもっと「楽しみ・学び・安心して過ごせる場」を作る活動をしています。

〈主な活動〉

●ママまつり…毎回さまざまな企画でママと子どもで賑わう“ママによるママのための”イベントです。

●コミュニティ＊チルドリン…全国9つの街で開催されるコミュニティスペース。スイーツの会やベビーマッサージ、アロマなどのイベントやワークショップなどに参加して、自分の時間を楽しめます。新しいお友達もできるかも♪

●フリーマガジン『childrin』…隔月発行のフリーマガジン。育児、おでかけ情報など子育てママにうれしい情報が満載です！

●ママプロダクション…ママの「好き」「得意」「経験」を生かしてみませんか？アトリエ※チルドリンでのワークショップ講師やドリームショップ、ママまつりでイベント（ブース出店）する（など）活躍できるチャンスです（要登録）。

●ママネット…全国のママサークル、ママ団体、ママ支援団体どうしで応援しあい、活動の輪を広げています。

キリトリ

読者アンケートにご協力下さい。

Q1 「チルドリン」をどこで見つけましたか？

Q2 今回の号でよかった記事は何ですか？

Q3 「チルドリン」の感想を聞かせてください。

Q4 エネルギーについて、どんなことが知りたいですか？

Q5 エネルギーのどんなワークショップがあったら参加したいですか？

Q6 エネルギーについて、こころがけていることや考えなどあれば教えてください。

ママの投稿メッセージ みなさんが見つけた暮らしのアイデア、耳寄り情報、あれこれエピソードなどを自由にお書きください。	「わいわい☆チルドリン」投稿

アンケートは今後の企画編集の参考資料として使用させていただきます。それ以外の目的で流用することはありません。ご協力ありがとうございました。