ママとさがす 幸せものさし

Childrin

NPO 法人チルドリン

小さく、凛と、自由に 増刊号



岡山県真庭郡

新庄村

いつも心に 桜が咲くような 子育てLife d



♥ママのための新庄村暮らしのナビ・増刊号 ロハス、やさしい支援、ローコストで暮らす村

♥新庄村ってこんなところ!!

♥地元ママたちに聞きました♪ 「子どもと暮らす新庄村・Q&A」

で自由にお持ち帰りください **TAKE FREE!** ママたちと

日本を知ろうか

一地方創生一

これからチルドリンは、いろんな地域に出かけていきます。 なぜならば、私たちは、「暮らしについて」 まだまだ知らないことがいっぱいあるから。

あふれかえる情報は、レジャーやショッピングの情報ばかり。 和たちの「子育て」にとって、もっと大切な情報は 「地域のこれからのこと」「自然と共創するための暮らしのこと」。 では、その情報はどこにあるの? どんな感じなの?

この疑問を、みんなにわかりやすく中庸な感性で、ママのメッカ「チルドリンカフェ本部@日本橋室町」から

全国に紹介していきます。



Thank you! Childrin 10th anniversary ♥ 室町カフェ新しくオープンしました!

チルドリンカフェ本部@日本橋室町

チルドリンカフェ@柏の葉

チルドリンカフェ@大阪ATC

東京都中央区日本橋室町1-6-13 2F TEL: 047-137-4331 http://www.child-rin.com/lab/childrincafe/kashiwanoha/ https://www.facebook.com/childrincafe.osakaatc

チルドリンオフィシャルサイト http://www.child-rin.com/



・・ママまつり閉催地域

【*地方創生とは】

現在、日本政府が推進する地方活性化の政策のひとつ。中央(東京)に一極集中した仕事やを分散していくために、さまざまな政策が取り組まれています。

色んな暮らしの道ひろがる

子育てがはじまり、ママたちはあふれる情報に困惑しています。 「ワタシの家族に合ったライフスタイルを選択し、そして前に進みたい!」 チルドリンは、そんなママたちに役に立つ暮らしの純粋な情報をシェアします。 ママだから、わかること。ママだから、できること。ママだから、つなぐこと。 チルドリンのママたちに寄り添う目線で、地域をいろんな角度から取材し 企画した『暮らすように旅をする』体験ツアーはじまります♪

移住定住もそのひとつ

チルドリンの考える移住定住は、「一生」ということではありません。 子どもが小さいうちは、こんな自然環境で育てたい! そんな 子育て時期だけでもよいのでは? とも想っています。 まずは、暮らしを切り取り「体験し、学び、感じて」みましょう。 そんなチャンスを準備していきます。

今回の「暮らすように旅をする」は、

岡山県真庭郡新庄村 shinjoson

新庄村は、わずか1000人の村。 新庄村より上の地区はなく、文字通り「天空の村」。 ここでの子育てや暮らしぶりは、どんな感じなのか? チルドリンの*チワワクルーがおいゃましてきました!

●新庄村に関する詳しい情報はこちら

[新圧村移住促進サイト] http://www.vill.shinjo.okayama.jp/index.php?id=98 [岡山県新庄村公式サイト] http://www.vill.shinjo.okayama.jp/index.php?id=1 [岡山県新庄村公式観光サイト - 癒しTRIP新庄村一] http://www.vill.shinjo.okayama.jp/index.php?id=92



*チワワクルーとは】 地域の3つの「和・環・話」をつなぐ取材班のこと。チルドリンマインドをもつ、精鋭のスタッフたちです♪

新庄村ってこんなところ♪

「日本で最も美しい村」に認定され、また「水源の森」「音百選」「かおり百選」 に認定された三百選の村です。岡山県の西北端、鳥取県との県境に位置し、 古くは出雲街道の宿場街「新庄宿」として栄えました。人と自然がつながり、 その豊かさに囲まれて暮らすことは「最高の贅沢」です。

●人□…949人 ●男…446人 ●女…503人 ●世帯数…386世帯(平成28年7月31日現在)

●村の木…杉 ●村の花…桜

MAP プナとカタクリの花「かおり風景百選」

毛無山

樹齢100年生のブナの原生林や天然杉が続く森へ、行ってみませんか! 地元の村人たちが大切に守り、環境を整えてきた毛無山は、初心者でも登山を楽しめる人気の山。登山道横から聴こえてくる爽やかな渓流のせせらぎは、日ごろのストレスもスーっと癒してくれます。毛無山のブナ林は「水源の森百選」に、ブナとカタクリの花が「環境省選定日本のかおり風景百選」に認定。まさに癒しのスポットです。



山の麓の「ゆりかごの小径散策コース」など、森林 浴の効果でココロもカラダも元気になるセラビーの 申込みはこちらで! 森の案内人が歩くペースも、見 たい、聞きたい、感じたい空気感も、その人のきもち にあわせて、美しい森の中を案内してくれます。

●博美ママおすすめ!

森林セラピー「ゆりかごの小径」は子どもと行くと成 長を感じられる♪ 大人も森の中を歩くと楽しいヨ♬

MAP 標高630m地点に湧き出る **3** 野土路の名水

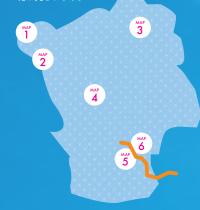
蒜山高原に抜ける途中、名勝「五段滝」の先の旧道 沿いに名水「野土路の水」があります。この水でハー ブティーをいれるとすごくおいしいと口コミで噂に なっているんだとか! その昔、この土地のお殿様が 「日本一の水」と讃え、生涯わすれない美味しさとう たった湧水を汲みに、遠くからも人が絶えません。 暮らしの中に、こんないい水が身近にあるなんて、 最高に幸せなことだと思いませんか!





さらさら 桜通りに 家にひっ で錦鯉を いです。

毛無山〜朝鍋鷲ヶ山で、 4月〜5月にカタクリ の花が見られます。



ニニで暮らすママのココロのよりどころ



■恭子ママおすすめ!

要宕神社からの眺め。山の階段を上り神社に辿り着くと、 村が一望できて、「明日からまたガンバロー」って思います。

「家」です! 都会や団地のように混み合っていないところにあるので、何をするにも遠慮がいりません!

●新庄村地域おこし協力隊 faccebook ページをチェック! https://www.facebook.com/kyouryokutai.shinjo/村の魅力をたくさん紹介しています!「いいね!」をよろしくお願いします。



 MAP
 清らかな空気がやさしく流れる

 4
 男滝・女滝

男滝とその下流150mにある女滝。恋しい人を求めて飛び込んだお姫さまの伝説が継がれ、旧暦の六月さらさらとがいせん 一日には、その霊をなぐさめる滝祭りがあるのだと 桜通りに続く水路を か。夏は深い緑に包まれ、水しぶきと冷気に暑さを忘家にひき、澄んだ水 れます。秋の紅葉も綺麗で、静かな雪の風景もまたで錦鯉を飼う家が多 美しい、マイナスイオンが満ち足りたスポットです。



澄んだ水路は「日本の音風景百選」

がいせん桜通り

明治39年に137本のがいせん桜が植えられ、今年110歳! 村のみんなで手厚く守ってきました。一年を通して歩きたい道、といえばこの桜アーチ。「日本で最も美しい村」のシンボルとして愛される風景です。

●潤子ママおすすめ!

桜並木は春夏秋冬、どの季節もステキな景色です! ● 真赤ママおすずめ!

町裏の新庄川沿い「しだれ桜通り」もオススメです!



MAP 江戸の風情を残す **6 脇本陣 木代郎**

出雲往来の宿場として栄えた新庄宿で脇本陣(わきほんじん)をつとめた家。脇本陣とは江戸時代の宿場に置かれた本陣の予備的な施設だそう。諸式はすべて本陣に準じ、上段の間などもあり、本陣と同じく宿場の有力者が勤めていました。明治時代には醤油の製造を行っていたこともあり、奥には醤油倉を改装したお食事処「さくら茶屋」があります。村で取れた、山菜やヤマメなど取れたての旬の食材を使った郷土料理が楽しめます。



NPO法人「日本で最も美しい村」連合とは

失ったら二度と取り戻せない日本の農山漁村文化を守り、自立を目指す運動を行っています。新庄村は美しい景観、環境を村民が協力し合い保護している点が高く評価され、「日本で最も美しい村」に認定されました。





@ H 2% めるべい

Childrin 暮らしのレシピ

(材料) 8個分

- ●さらしあん…大さじ2 / ●塩…ひとつまみ / ●甘酒A…大さじ3~4 ○薄力粉…50g / ○おから…50g / ○ベーキングパウダー…小さじ1 / 甘酒B…大さじ2~3/ 黒ごま…大さじ2/ 揚げ油…適量 (作り方)
- 1、●の材料を混ぜてあんこを作る。
- 2、フードプロセッサーに〇を入れガーして均等に混ぜる。 甘酒Bを入れガーして生地を作り、台に出しておく。 (耳たぶより柔らかめがおいしい。)
- 3、①、②それぞれ8等分にして、生地であんこを包む。 ボウルに入れてた黒ごまをまぶしつけて中低温の油で 2~2分半きつね色になるまで転がしながら揚げる。

< memo >

- ☆あんこも生地も1.2分経つと水分を吸収して扱いやすくなるので柔らか めでも大丈夫です。
- ☆黒ごまがつきにくい場合は軽く水をつけてください。
- ☆甘酒が焦げやすいので転がしながら揚げてください。
- ☆優しい甘さのドーナツですが、甘みが足りない場合はお好みの甘味料を 足してください。

浅倉ユキさん

ゆるペジ料理研究家 「another ~ kitchen (アナザーキッチン)」主宰



レシピ/片寄靖子さん another ~ kitchen ゆるベジ講師











က 0

က ത

朱式会社リバティ・ハー

東京都中央区日本橋本町

/

ふりがな お名前 生年月日 ご連絡先 お子様の年令 (







新庄村ママの好きなイペント♥

珠美ママ…村の6~7割の人が参加して盛り上がる村の運動会! 恭子ママ・潤子ママ…村の秋まつり「だんいり」が楽しい!

博美ママ…保育所行事の「森林セラピー」がママ&キップに大人気! 真希ママ…「ほたる祭り」が大好き!

他にも楽しいイベントがあるよ!

■メルヘンの里・新春ジョギング大会

(5.2km、3.5km、2km) 参加料/無料 スタート/新庄村公民館 記録証あり、各コース1位~3位に賞品あり ランナーサービス/ぜんざいふるまい

2月

●四季写真コンテスト審査会

村内で撮影された桜や滝、水田、祭り、雪景 色など受賞者にはふるさと小包が送られる



●毛無山山まつり【大山隠岐国立公園】

日本のかおり風景百選と水源の森百選に 選ばれた毛無山(1,219m)を会場に、本格 的な夏川シーズン到来を告げる「毛無川川 まつり」を開催。夏山の安全祈願として毛 無山の三合目で護摩法要をとりおこないま 10月 す。毛無山ふもとの山の家ではソーメン流 しや特産品の販売もあります。

●のとろほたる祭り

【口コミ】幻想的なほたるの光に感動です! 今年のプログラムは「お母さんの絶品 '田 舎料理'&バーベキュー」、「愛宕祭り(火 の神様を祀る伝統行事)」、「ほたる鑑賞会 」など盛りだくさんでした。みなさん新庄村 のほたるをゆっくり楽しんでください。

時間/18:00~21:00 会場/有機農業サポートセンター



■メルヘンの里花火大会・盆踊り大会

およそ300年前から伝わる伝統の盆踊り大会。 会場/花火・新庄川河川公園 盆踊り・がいせん桜通り

●新庄村 村民合同運動会

全村民あげての合同運動会。小・中生は もちろん乳児、保育園児、老人会、消防団 まで参加して、各地区対抗の競技はなんと 27種目と盛りだくさん。最後は全員参加の 「新庄よいとこ」の踊りと地域全体のつな がりを感じます。

9 A

近頃の都会の、ビデオばっかり撮って、競争 させない運動会ではない、昔日本のあちら こちらで見られた風景かもしれません。

●秋のがいせん桜まつり

「食・景色・イベント」を満喫する秋のお祭 り。出雲街道新庄宿がいせん桜通りで行い ます。春とは違う、がいせん桜の紅葉によ る美しさを楽しめます。また、約20店舗の 地元のお店が出店されます。新庄村の秋 の味を楽しんでくださいね。

http://www.vill.shinjo.okayama.jp/ index.php?id=160

開催日/10月下旬の日曜日 会場/新庄村がいせん桜通り

IIA

ふるさと文化祭

村で活動している団体が一堂に会して日頃 の練習の成果を発表します。 開催日/11月中旬の日曜日

会場/新庄村公民館

17月

●ひめのもちまつり

みかん餅やしゃぶしゃぶ餅、豆餅など多彩な ヒメノモチ加工品がずらり。恒例のもちつ きの実演をはじめ、もちつき体験、もちまき、 ひめのもち商品の販売など、"ひめのもち" 尽くしのイベントです! サトイモや野菜たっ ぷりの芋煮汁に餅を入れた雑煮を振る舞う 出店もあります。

会場/道の駅メルヘンの里新庄





アヒルで有機農業する AMDA 連携野土路農場







いつも一緒! 子どもとの時間が宝物!

ママたちと創ったとびきりの甘酒です!



子育てママと 新庄村のロハス

Lifestyles Of Health And Sustainability.

新庄村は、地産地消があたりまえ。 この村には八百屋さんがありません。

だって、裏の畑にお野菜がいっぱいできているんで す。それをお隣さんと分けあって、いろんな食材が 揃います。夏はカラダを冷やしたり、サラダなどに 欠かせない野菜、冬はポカポカ温める根菜など、大 地の恵みが豊富です。

毎日を楽しく生きること

- Happy Go Lucky -

移住ママ光島宏美さんがマレーシア人の

ご主人と営むこうしまっくす村では、体験農業をはじめ川遊 びや滝つぼバーベキュー、命をいただく調理体験などをお こなっています。子どもが子どもらしく、ママがママらしく 生きるための豊かな感性を育む機会をぜひ、体験してみて くださいね。

[こうしまっくす村] http://koushimax.com/



新庄村の餅米甘酒とは

「新庄村ママカフェ」のママたちが、子どもたちの健康の ために開発した砂糖・保存料無添加の発酵食品です。 安心・安全な伝統食品「甘酒」に、村の特産品 「ヒメノモチ(もち米最高品種)」100%使用の

村の親子交流の場として誕生した「ママカフェ」。

村のホールに定期的に集まって、おもに子育ての情報交換やお茶会をしな がら各種教室の開催や村のイベント出展、森林セラピーロード散策などを 企画しています。2013年から村の特産餅米「ヒメノモチ」で作る甘麹づく りを先輩ママから受け継ぎ、商品開発から製造までおこなっています。

「新庄村ママカフェ Facebook】

https://www.facebook.com/shinjo.village.mama/

甘麹はとても甘いので、砂糖がわりや調味料にの ナチュラルスイーツ作りに活用できます! プレーンのほかにもゆず、 しょうがなど香りのよいシリーズもあるのではしてみてね。



ローコストな生活スタイル

家の庭でできる素材をみんなでシェアして、 ママが作る毎日の食卓は賑やか!



ママたちの手料理

真希ママ「山菜の天ぷら、旬の野菜を使ったカレーなどを作りますの」 博美ママ「ひめのもち粉で作るみたらし用子はこどものおやつにぴったり!」 潤子ママ「素材の味が生きる、トマトシェイク、ナス、ピーマン、オクラの素揚み」 珠美ママ「キャルツと豚肉の蒸し物は、子どももおとなも大好きな一品の」



ちょっとした必需品は地元の佐々 木商店か山田商店へ自転車での 生活雑貨や子どものお菓子、カレー ルウなどはここで買います。

村には学習塾がありませんが、 公営の塾をタダで実施の基礎・ 基本の習得のための塾と最失端の プザイン思考を学ぶ塾があります。







つきあたり、わたしの家なんです!

水路に響く水音、いいでしょー

洒落た空間でおしごとができるよ♪

ミーティングやイベントにもどう

わたしもここでお仕事した一い

面白そうな本がけっこうあります

オリジナルのお土産も創っちゃう

村のヘルシーな産物で健康になれ

やさしい支援

子育ても、仕事も、続けながら暮らしたい

豊かな自然環境に身をおいて、のびのび生きていく。 住む家のこと、子どものこと、通勤の心配など。 手厚くやさしくサポートしてくれるから、 新庄村でなくては叶わない人生があります。



新庄村の情報発信基地 关厳家。

がいせん桜通りにあるコワーキング施設「咲蔵家.」は、 遠隔地の業務を請け負い、新庄村内で仕事をするための施設。 子育てしながら空いた時間を活用して仕事をしたいママをはじめ フリーランスのクリエイターなどが利用しています。



どんな支援があるの?

〈生活全般〉

- ●転入奨励金・・・10万円/世帯 条件/義務教育以下の子どもがいる家族、50歳未満の家族、 35歳未満の若者で定住の意思がある場合
- ●引越費用助成金…10万円/世帯 条件/引越し費用の領収書を申請書に添付
- ●新生活準備金・・・10万円/世帯 条件/新生活に必要な物品購入の領収書を添付
- ●マイカーリース料助成金・・・24万円/世帯 条件/地元業者から新生活に必要な車をリースした場合
- ●チャイルドシート購入助成・・・2万5千円以内/台 条件/購入金額の2分の1以内を助成
- ●ひとり親家庭医療費扶助・・・医療費の減額 条件/医療費の3割負担を1割負担に減額(所得によって変動有り)
- ●結婚祝金・・・20万円/組 条件/永住を考える者が結婚した場合に贈ります

- ●妊婦検診助成・・・14回まで無料 条件/妊娠中の検診、歯科検診が無料で受けられます
- ●出産準備金・・・第1子は10万円、第2子は20万円、 第3子からは一人につき30万円を支給 条件/出産の経費を軽減するために贈ります
- ●通勤助成金・・・距離に応じて(最大7,000円/月) 条件/60歳未満、片道10km以上の事業所に通う人、 事業所からは通勤支援を受けていない人
- ●住宅改修費用助成金・・・25万円/世帯 条件/地元の業者に依頼して改修を行った場合に助成します
- ●起業家支援基金貸付事業・・・1事業につき500万円 条件/起業家の育成、支援のための基金の貸付け。 (個人事業の場合は最大で200万円)
- ●留村奨励金・・・10万円/人 条件/25歳までの新規学卒者が村内に住所を 定め就業した場合に助成します

〈子育て全般〉

- ●新生児聴覚検査の助成・・・無料
- ●高校卒業までの児童及び生徒の医療費・・・無料
- ●インフルエンザ予防接種など行政措置として実施する 予防接種について助成
- ●保健師、栄養士による新生児訪問・・・無料
- ●ひなどり会(母子クラブ)の活動・・・就学前の親子育児サークル。 一家庭あたり年会費 1.500円。
- ●ママカフェの活動・・・毎月の集い、子どもを預かる子供支援を行っています。会費無し(子ども預かりの支援は1回500円)。
- ●児童一時預かり事業・・・保護者の勤務や病気により保育が必要な場合、土曜日午後に実施。対象は1歳以上の未就学児童 (利用料は1回800円)。

〈保育園関連〉

- ●新庁村保育所诵園の保育料、一時保育料、給食書・・・無料
- ●保育園給食時の牛乳の費用の一部補助
- ●毎週水曜日に公民館で実施する子どもへの読み聞かせ・・・無料

(小学生関連)

- ●村内遠方の児童の小学校送迎スクールバス・・・無料
- ●小学校給食時の牛乳の費用の一部補助
- ●小学校修学旅行費用の一部補助・・・一人1万円
- ●小学校海の学習・キャンプ・・・野外活動の費用の補助

- ●小学校放課後学習(沢塾) ・・・無料
- ●放課後子ども教室(公民館での18時までの児童預かり) ・・・・保険料のみ負担
- ●ジュニアスポーツクラブ活動(サッカー・ソフトバレーなど) … 初年度 加入金2,000円・年会費2,000円 次年度以降年会費2,000円を負担
- ●デザイン思考の塾(キュリオスクール) …無料

(由学生関連)

- ●自転車通学用のヘルメットの購入補助
- ●中学校給食時の牛乳の費用の一部補助
- ●中学校修学旅行費用の一部補助・・・一人1万5千円
- ●デザイン思考の塾(キュリオスクール) …無料

〈高校生以上関連〉

- ●19歳未満で高校および専門学校通学、3年以内で助成 …5千円/月
- ●新庄村に本籍、住所を有する学生に貸与(選考有) … 高校生2万円/月、 大学生3万円/月
- ●ひとり親世帯の転入の場合…総額300万円超 ※詳しくは「新庄村定住促進サイト」を当覧ください http://www.vill.shinjo.okayama.jp/index.php?id=106









そうですね!

あ、カエル"





またママカフェ やりましょう♪

子どもと暮らす新庄村Q&Aママたちにグルーアインタビュー!

Q、新庄村への移住のきっかけは何?

宏美ママ

作業療法士として青年海外協力隊に参加、マレーシアボルネオ島ジャングルにて、障害者支援をしている時に、原住民でジャングルガイドをしている夫、マックスと出会いました。帰国後、自然の中で自給自足生活をしたいと考えていた矢先、アジアに有機農業を広める目的で新庄村で農業をする仕事が夫にまいこみ、4年前に移住してきました。

真希ママ

まさかの(自分的には)Uターン! 大学のとき大阪に出てそのまま結婚して、大阪で暮らしているとき、何度か 里帰りで新庄村に家族で来ているうちに、この土地を すっかり夫が気に入ってしまって。仕事も「新庄村役場 を受けるからここで暮らそう」と、トントン拍子に決まり ました。

博業ママ

ここ新庄村が夫の地元。なので結婚して、彼の家に嫁に入るということは、私にとっては移住定住です。来たばかりのときは友達もいなくてちょっぴり寂しいこともありましたが、子どもが生まれてからは交流が増え、地域で子育てをしている感じがとても好きです。

Q. 新庄村でよかった!と感じるのは?

潤子ファ

なんといっても保育所が無料、医療費も18歳まで無料! 4人の子どもを育てているので、これは本当に助かります。自然がたくさん、村民が皆、いい人ばかり。子育てをするにはとても良い環境だと思います。

珠美ママ

自然に囲まれている村なので、四季を感じることができます。保育料が無料なのと、公営の無料の塾で家計が助かっていること。

宏美ママ

大好きな女滝でダイブしたり、マイナスイオンたっぷりの中でバーベキューをしたりできること。また、カリンや大根などの、昔から風邪の予防によく効くものを、日々薬代わりに使うことで、できる限り病院にかからなくても良いようになること。(専門病院まで遠いので)

恭子ママ

小学校、中学校とおなじ敷地内にあり、先生同士、生徒同士で連携を強め、「小中一貫型教育」と銘打った教育をうけて育つ3人の我が子の行く末がたのしみです。新庄村では80才、90才はまだまだ現役!元気をもらってばかりのおじいちゃま、おばあちゃまとのお話、作る作物はどれも絶品です。

Q、落ち込んだり、不便なときはどうする?

恭子ファ

不便に思うことは特にないです。ここには何もないけれ ど、揃わないものもひとつもありません。村の人たちか らいつも元気をいただいています。気分を上向きにした いときはウォーキングをします。

珠美ママ

ママカフェの集いのときにたくさんおしゃべりします! ファミレス、コンビニなどがない、不便さもありますが、車で出かける食料のまとめ買いは、一度にたくさん買うので、ストレスの解消になったりします。

潤子ファ

夏は涼しいけれど冬はとても寒いので、暖房をガンガン つけて、家で楽しく過ごすようにしています。外出する ときはヒートテックと暖パンなどで防寒します。

博美ママ

お友達とおしゃべりをするのがいちばんです。今は落ち 込んでいる時間がないですね!積雪の多い日に、子ども が病気になったりするとちょっと不便に思いますが、安 全運転と気合で行きます!

宏美ママ

落ち込むこと…ないです! 幸せは、じぶんが決めること、 なんでも考えようですね。プラス思考なんでしょう。

真希ママ

生鮮食品や日用品を買うスーパーがないこと。平日1 ~2回と週末に買物に出かけてまとめ買いします。あるいはネットスーパーで宅配を頼みます。子どもが少ないので習い事などの選択肢が少ないです。隣の真庭市に通うのも手ですね。落ち込んだときは夫や母、友だちに話を聞いてもらいます。

Q. 移住を考えるママにメッセージは?

真希ママ

空気と星空のキレイな村です。親切な方が多く、季節 ごとにいろんなイベントも開催されるので、積極的に参 加することで地域に溶け込むこともできるし、困った時 にはいろいろサポートしてもらえると思います。

恭子ママ

子どもが見つけてくれる日々の楽しみ、自分で発見する年に一度の楽しみ、家族限定の楽しみなどなど、たくさんの楽しみを見つけられる村です。ちょっとづつ楽しみを集めていけば、どこにいても、自分らしく、我が家の家族らしくいられると思います。

潤子ママ

ネットや車がある現代、田舎でもある程度の生活はできます。不便を感じることもあると思いますが、住んでいるうちにきっとここが好きになります。

珠美ママ

村の素材で手づくりの食事やお菓子をたくさん作るので、子どもの栄養面では、添加物の心配がなく安心できます。源流の村なので空気、水、すべてがクリーン、子どもたちもとてもピュアです。保育や教育に関しても役場からのフォローにより保育、塾も無料で、親の経済面が助かっています。

宏美ママ

自然の中で自然に生きること、それが生きる力を育む子育てには欠かせないんです。頭でっかちの、「知識」はどこにいても身につくけど、大切なのは体験から学ぶ「知恵」ですね。人と人とのふれあいが密な田舎でこそ、学べる思いやり。それがここにはあります。一歩踏み出して行動あるのみ、人生はそんなに長くないですしね。

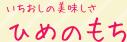


新生村がおみやける

澄んだ空気と水、ふりそそぐ光が育んだ、ひめのもちの 豊かな自然の恵みを、ママカフェのみんなで人気商品にの 村の想いが詰まったおみやげを数えてもらいました!

新庄村ママのおたのしみ

ひめのもちは粘り、コシ、甘みがウリ!息子は一気に丸もち6コ食パますの「うちのもたパてみんさい」といただくもちを、"きなこ、あんこ、雑煮に入れて"と食刈放題になる12月からお正月までがと一ってもたのしみ!



寒暖差のある気候風土と、プナの原生林「毛無山」一体から湧く清流が、美味しい餅米を育みますのやっぱりなんと言っても特産"ひめのもち"が最高! 品の良い味わいと 多彩なパリエーションが楽しめるので、気軽な贈り物としても喜ばれています。

新庄村産餅米ヒメノモチ100%。 ●元気おかき、白餅、豆餅など 製造者 株式会社メルヘン・プラザ





ママカフェで生まれた餅米甘酒

特産のセメノモチをもっとみんなに知ってもらいたくて、 甘麹を思いつきました。麹職人に教わりながら、年サ くりのオリジナル商品が完成! 糖度が 45 度の贅沢 で一芳醇な甘みです。 甘味調味料として肉や魚を漬け こんだり、味噌とあわせて野菜炒めにしたり、お菓子 作りにか このヘルシーな天然甘味料を使った料理 教室も話題になっています。甘酒を食生活に取り入れ てみてください。

新庄村産のヒメノモチ100%使用 餅米に餅米麹をかけあわせたこだわりの製法 砂糖・保存料無添加

●プレーン(210g)、柚子入り(210g)、 生姜入り(210g)、発芽玄米(210g)の4種類 製造者 新庄村ママカフェ





Childrin ゴあいさっ 子どもと一緒に「新庄村」を楽しみましょうの「

今年の夏に、はいめて新庄村を訪れたとき、これは「天空の村」だな。 そう、すぐに想いました。そのひとつに、冬、雪深い新庄村は、瓦屋根なのですが、 その色は省レンが色なのです。ひとつとしてゲレーの瓦屋根はありません。 假場の方にお聞きしたところ理由はわからず、だれが強制するでもなく、 施主も工務店も暗黙の3解とのこと。青々とした稲穂とのコントラストに、 その景観はヨーロッパの街並みにもみえました。

そして、岩清水があちらこちらで湧き出て、家の前の小川で子どもたちは 水遊びをしていました。こんなに子育てに理想的な環境はそうそうないと感じ、

全国のみなさんに紹介したいと想いました。

この小さな紙面では、語りつくせない魅力が、まだまだあります!ぜひ、みなさんと

「暮らすように旅をする」体験ツアーに出かけてみたいと想っています。







--キリトリ≫

読者アンケートにご協力下さい。

Q1 チルドリンの増刊号「岡山県真庭郡・新庄村」 をどこで見つけましたか。

②4 増刊号で取り上げてほしいテーマを教えてください。

Q2 今回の号でよかった記事は何ですか?

Q5 「岡山県真庭郡・新庄村」での移住生活のイメージを 教えてください。

Q3 チルドリン増刊号「岡山県真庭郡・新庄村」の 感想を聴かせてください。 Q6 暮らし体験の旅へ出かけるなら、どんなところでどんなこと をしたいですか?

ママの投稿メッセージ

みなさんが見つけた暮らしのアイデア、耳寄り情報、 あれこれエピソードなどを自由にお書きください。 「わいわい☆チルドリン」投稿

アンケートは今後の企画編集の参考資料として使用させていただきます。それ以外の目的で流用することはありません。ご協力ありがとうございました。





新庄村ママたちのご紹介

清らかな自然の中で子育てをするママたちは、 穏やかな突顔がとても素敵です。美しい水路の音を 毎日聞けば、あんな表情になれるでしょうか。





■1 葉恭子さん

岩手県奥州市出身。夫、息子(10歳)、次男(8歳)、長女(5歳)。村の健康教室のスタッフとして、40~90代の人たちと節トレしています。絵本の読み聞かせサークル「風の子文庫」は今年30年。私はまだ2年ですが読み聞かせ人形劇の上演準備など毎回楽しみにしています。



||高島珠美さん

夫、娘(小5)、息子(小2)、義母の5人暮らし。 ママカフェ代表。特産のヒメノモチを使っ た甘酒を製造、販売しています。月2回のママカフェの集いでは、お互いの育児の悩み などを話したり、時にはお菓子づくりの得 意なママにパンやケーキの作り方を教えて もらい、交流を深めています。



■藤井潤子さん

鹿児島出身。夫と夫のおばあちゃん、子ども 4人(川2・年長・年少・1歳)。毎日、家事と 育児を一生懸命がんぱっています。自然が たくさんあって、村の人がみないい人ばか りなので、子育てするのには本当にいい環 頃です。



■滝田博美さん

夫、長女(川1)、次女(3歳)、三女(3ヶ月) の5人暮らし。岡山県玉野市出身ですが、 箱を期に、夫の地元の新圧村に移住してき ました。桜まつりで、ママカフェのメンバー と一緒に甘酒を使ったパンを焼き、販売し たりしています。



|||前田真希さん

夫、長女(4歳)、次女(2歳)、第3子妊娠中。 大学と結婚後あわせて8年間大阪で過ごし、 夫の転職を期に私の実家のある新圧村にリ ターン。月1回役所が実施する「すくすく 相談」や、ママカフェの集まりに参加するの が楽しみです。



| 光島宏美さん

4年前に移住。夫(マレーシア人)、娘(4歳)、 息子(1歳)。作業療法士の資格を活かし、 イサービスで働きながら、新圧コーラスで ママたちと歌ったり、子供達と一緒に村に 伝わる新庄田植え頃の踊りを練習して村の イベントで披露しています。

